



COSA POTRAI MANGIARE A MERENDA DURANTE L'INTERVALLO DELLA MATTINA E AL DOPOSCUOLA?

- ✓ Frutta fresca già lavata solo intera, all'interno di un contenitore ben chiuso o in un sacchetto con chiusura ermetica



- ✓ Carotine vendute in monoporzione

- ✓ Mousse di frutta



- ✓ Succo di frutta

✓ Frutta disidratata o secca venduta in monoporzione



✓ Barretta di cereali

✓ Cereali venduti in monoporzione



✓ Triangoli di riso o mais venduti in monoporzione



✓ Yogurt

✓ Yogurt da bere



✓ Grana/parmigiano confezionato in monoporzione



✓ Crackers, taralli e grissini venduti in monoporzione



- ✓ Le posate che potrai utilizzare per il consumo della tua merenda dovranno necessariamente essere usa e getta.



- ✓ Tutto ciò che avvanzerai sarà gettato.

- ✓ Ricordati: se dimenticherai la merenda la scuola non potrà più fornirtela.
- ✓ Potrai portare solo una/due bottigliette d'acqua da 500 ml. Non potrai utilizzare la borraccia.

